27-13-002

2027年度版 内容解説資料

体育の学習

新学習指導要領準拠



動画
800本以上
収録！

デジ体
デジタル体育

指導書購入で
ご利用いただけます！

学ぶことが好きになる。
光文書院

定価
児童書　540円(税込)
指導書　3,200円(税込)

すべての子どもたちに運動の楽しさを

編集の基本方針

「主体的・対話的で深い学び」を通して，生涯にわたって運動に親しむ資質や能力の基礎を育てます。





主体的な学び

運動の楽しさを知り，自ら進んで意欲的に学習に取り組むことができる

課題解決学習

対話的な学び

対話を通して，動きや技のポイントを見つけたり，練習方法や作戦について考え，学習を広げたり深めたりすることができる

深い学び

試行錯誤をしながら，運動の行い方や練習の仕方を選んだり工夫したりするなど，解決方法を考え実践できる





監修者あいさつ



日本体育大学教授　**白旗和也**

新学習指導要領では，３つの資質・能力を確実に育成することが求められています。そのため，体育科としても「何を学ぶのか」，「どのように学ぶのか」を両輪とした「主体的・対話的で深い学び」が重視されています。

本副読本では，そうした「学び」の実現を目指し，「運動の特性」と「課題解決的な学習」を大切にしながら，先生と子どもが協働で授業をイメージできるよう構成を工夫しました。

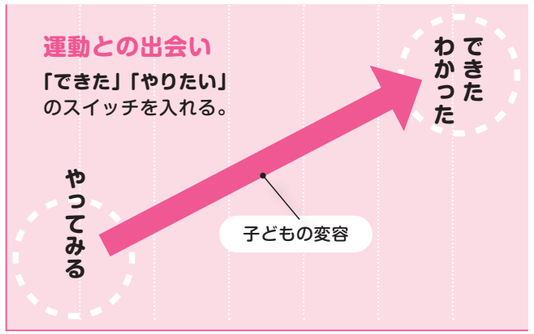
具体的には，各単元を「運動への有能感をもてる運動との出会い」，「テーマを絞った深い学びの活動」，「確実な習得のための振り返り」の枠組みに沿って展開しています。

「主体的・対話的で深い学び」の実現に向かって，本副読本を活用して授業を実践することで，体育の授業に悩む先生方が具体的な授業イメージをもち，子どもたちが運動の魅力に触れながらのびのびと学習を進めていけることを期待しています。

学習過程

自分の課題を見つけ，よりよく課題を解決し，次の学びにつなげていけるよう，
テーマ１とテーマ２の２段階で構成しています。

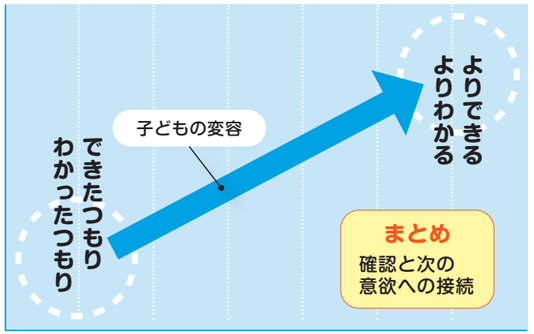
テーマ 1



導入では，運動の魅力が感じられるやさしい活動を設定し，これから始まる学習への意欲と期待感を高めます。
学習活動では，自分に合った課題を設定して取り組みながら，技能を習得します。児童自身の「できた」「わかった」を引き出します。



テーマ 2



テーマ１の振り返りをもとに，課題を修正したり，新たに設定したりして，学習活動に取り組みます。課題解決を繰り返すことで，理解と習得を促進します。
まとめでは，単元を通した振り返りを行い，次の学習につなげます。



編集委員

監修		顧問	
日本体育大学教授	白旗　和也	国士舘大学名誉教授	池田　延行
		筑波大学名誉教授	村田　芳子

東海大学教授	大越　正大	埼玉県さいたま市立新和小学校教頭	大澤　　諭
日本女子体育大学准教授	須甲　理生	東京都中野区立南台小学校副校長	計良　真美
国士舘大学准教授	陳　　洋明	東京都調布市立八雲台小学校指導教諭	小島　大樹
日本大学教授	水島　宏一	元千葉県我孫子市立新木小学校教頭	佐々木　優
筑波大学教授	三田部　勇	東京都世田谷区立松丘小学校主任教諭	杉本　智香
ノートルダム清心女子大学准教授	安江　美保	元神奈川県川崎市立柿生小学校校長	杉本眞智子
横浜国立大学准教授	山﨑　朱音	東京都杉並区立杉並第十小学校主幹教諭	谷口　恒宏
		千葉県松戸市立馬橋小学校校長	羽賀　弘美
		高知県高知市立介良小学校教頭	平野　大輔
			他８名

（所属・肩書は 2026 年８月現在）

主体的・対話的で深い学びを実現！ 紙面構成　の工夫

児童が自分ごととして課題を見つけ，その解決に向けて，
他者と対話をしながら学びを深めていけるように，紙面の構成を工夫しました。

主 主体的な学び　対 対話的な学び　深 深い学び

主 「何を学ぶのか」がわかる

はじめに，学習のねらいを掲載。「何を学ぶのか」，学習の見通しをもつことができます。

主 運動の楽しさにふれる「やってみよう！」

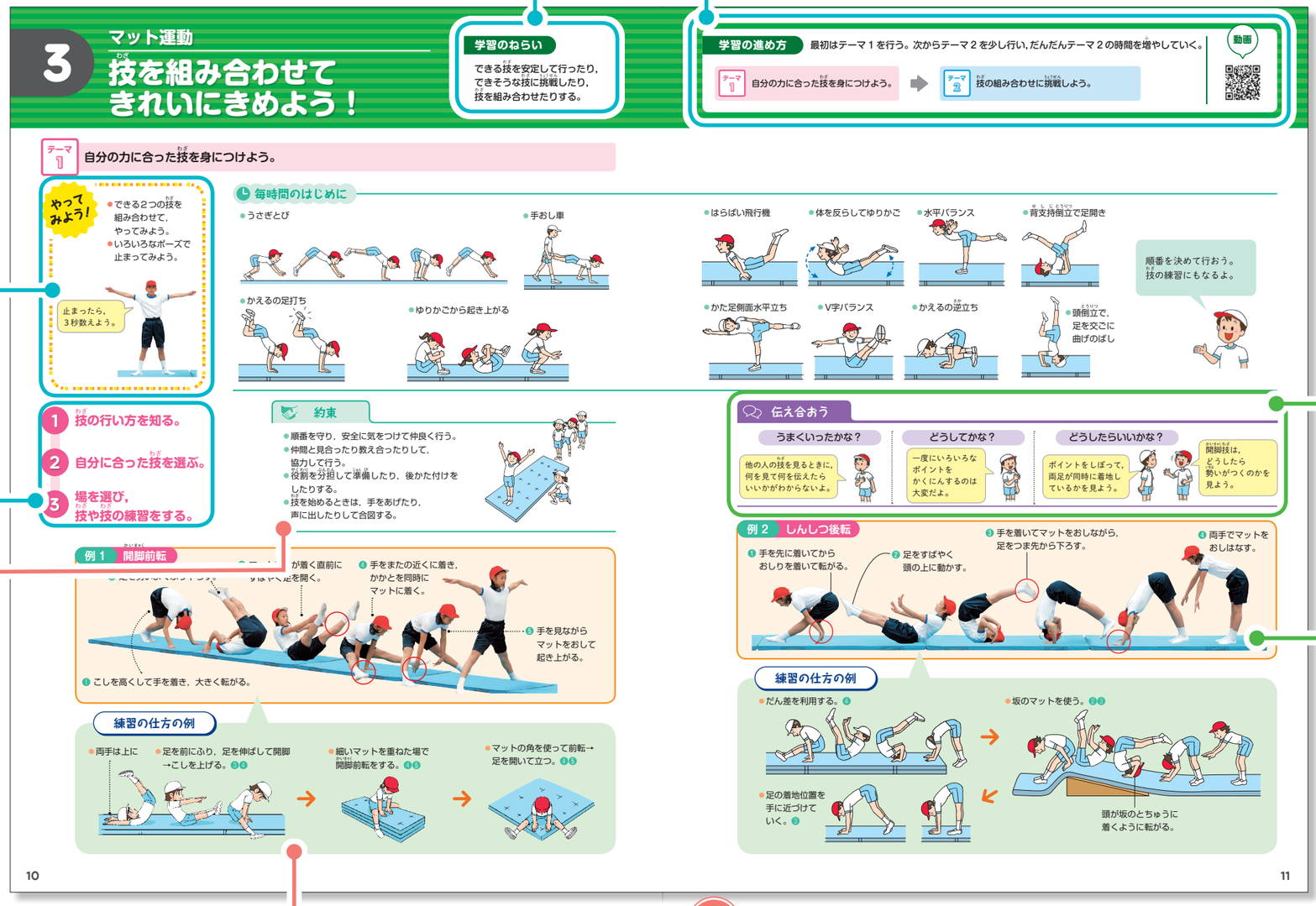
毎単元のはじめに取り組みやすい活動を設定。
自身の今もっている力に対して有能感，期待感を感じさせることで，「やりたい！」という思いを引き出し，意欲的に学びに向かうベースをつくります。

主 一目でわかる授業の流れ

どんな活動をしたらよいか，授業の流れを簡潔に示すことで，児童の主体性を引き出します。
自分の力に応じて進めることで，学習内容の習得を確実なものにします。

深 安全確保のためのポイント

安全面を考慮し，ルールや約束事，用具の使い方などを示しています。



(5 年)

深 児童の思考を深める資料

練習の仕方，場の工夫の仕方，作戦の立て方など，学習する運動の特性に応じて，必要な資料を精選し，掲載しています。
自分で練習方法を選んだり，話し合いの場で活用したりするなど，児童の思考を助け，より深い学びを実現します。

主 「どのように学ぶのか」がわかる

児童が自分ごととして課題をとらえ，解決したいと思えるようなテーマを設定。
単元全体の学習の流れをイメージでき，意欲的に運動する態度に結び付けます。

対 対話的な学びを促進「伝え合おう」

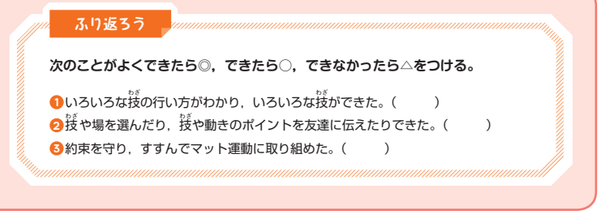
教え合い活動の視点を示します。他者との対話を通して自らの考えを広げたり深めたりすることができます。

対 運動技術を連続写真でわかりやすく解説

正しい動きと詳しいポイントを解説。児童の見合い，教え合い活動に役立ちます。

深 学習を価値づける「ふり返ろう」

毎単元の終わりに，学習を振り返るコーナーを設けました。
「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」の３観点で自己評価を行います。
自分自身で力の高まりを価値づけ，実感させることで，成就感をもたせ，次の学習への意欲につなげます。



紙面から再生できる手本動画

紙面に二次元コードを掲載。
体の動かし方などを視覚的に理解し，
技能の習得をはかることができます。



ここがポイント！

- 詳しいポイント付きの映像で，動きのイメージがつきやすい！
- 一時停止やスロー再生で，自分のペースに合わせて動きを確認できる！



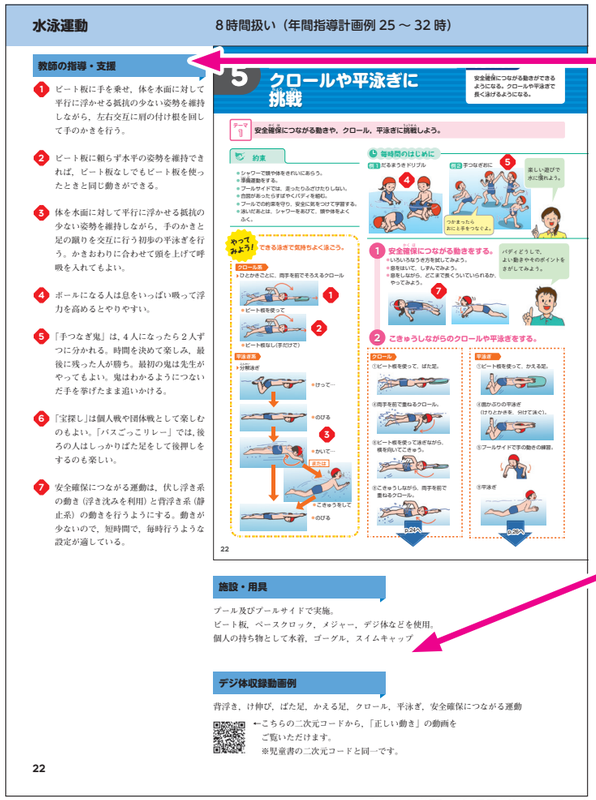
NEW

1・2年生用の動画を追加しました。
紙面のもくじページから、参考動画にアクセスできます。

● 二次元コードから再生できる動画の例

器　械	●マット運動　前転，後転など 23 技 ●鉄棒運動　さか上がり，前方支持回転など 21 技 ●とび箱運動　開脚とび，台上前転など 8 技
陸　上	●短きょり走　●リレー　●ハードル走 ●走りはばとび　●走り高とび　●投の運動
水　泳	ふしうき，だるまうき，せうき，ばた足，クロール，平泳ぎなど
ボール	●タグラグビー　●フラッグフットボール ●バスケットボール　●サッカー ●ソフトバレーボール　●三角ベースボール
表　現	●リズムダンス　ロックのリズム，サンバのリズム ●表現運動　ひと流れの動き，ひとまとまりの動き

教師用指導書（朱書）と充実の資料



『体の学習　教師用指導書　5年』

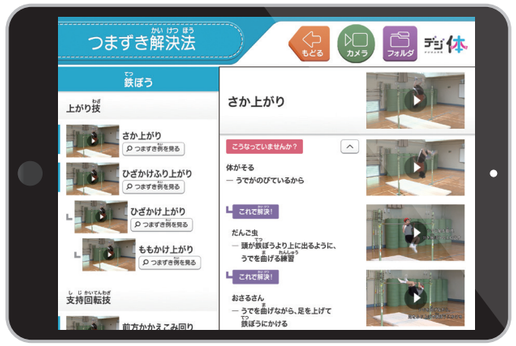
解説・補足事項
などを掲載。
すぐに授業に
取り入れることが
できます。

施設・用具の準備や，関連する動画が
確認できます。

『体育の学習 教師用指導書（朱書）』
定価　各学年
1～6年　3,200円（税込）
※『体育の学習』とは別商品です。

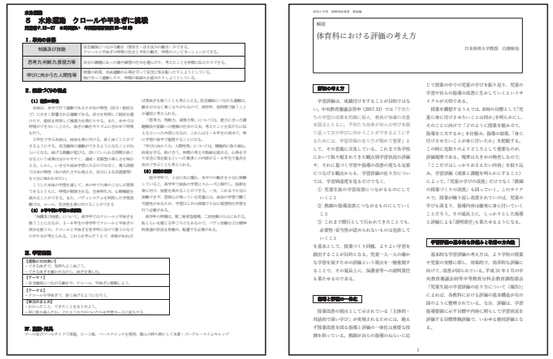
『体育の学習　教師用指導書』にはデジタル教材「デジ体」が付きます！

●端末にインストールして児童も教師も使用できます。



①つまずき解決法（動画コンテンツ）
②撮影・保存機能　③掲示用写真素材集
→詳細は 10 ～ 12 ページに掲載。

●デジ体には教師用資料もデータで収録



①年間指導計画例（Excel）→ 8 ～ 9 ページに掲載。
②各単元の学習指導案（Word）　③「評価の考え方」など（PDF）
※一部資料は，光文書院のウェブサイトからもダウンロードできます。

年間指導計画例

2学期制　1学期　2学期
3学期制　1学期　2学期　3学期

1年

領域・種目	4月（4時間）	5月（11時間）	6月（12時間）	7月（9時間）	9月（12時間）	10月（12時間）	11月（12時間）	12月（8時間）	1月（7時間）	2月（9時間）	3月（6時間）
時間	1 2 3	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	28 29 30 31 32 33 34 35 36	37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48	49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60	61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72	73 74 75 76 77 78 79 80	81 82 83 84 85 86 87	88 89 90 91 92 93 94 95 96	97 98 99 100 101 102
	体ほぐしの運動遊び③	固定施設遊び② 鉄棒遊び④ かけっこ⑥	鬼遊び⑤ 多様な動きをつくる運動遊び⑥	水遊び⑩	体ほぐしの運動遊び② 多様な動きをつくる運動遊び⑤ リズム遊び② 大好き！動物ランド（表現遊び）③	ろく木遊び② マット遊び④ ボール投げゲーム⑤	幅跳び遊び⑤ 流れ星ゲーム（ボール投げゲーム）⑤ ハードルリレー⑤	ボールけりゲーム⑥	跳び箱遊び⑤ 多様な動きをつくる運動遊び⑤	リズム遊び②（フォークダンス含む） いろいろなものに変身！（表現遊び）④	ボール運び鬼⑥

●体つくり運動 21（ほぐし③②＋多様⑥⑤⑤）／器械・器具 17（固定②ろく木②＋マット④＋鉄棒④＋跳び箱⑤）／走・跳 16（走⑥⑤＋跳⑤）／水遊び 10／ゲーム 27（ボール投げ⑤⑤＋ボール投げ⑥＋鬼遊び⑤＋ボール運び鬼⑥）／表現リズム 11（表現遊び③④＋リズム遊び②②）

2年

領域・種目	4月（7時間）	5月（11時間）	6月（12時間）	7月（9時間）	9月（12時間）	10月（12時間）	11月（12時間）	12月（8時間）	1月（7時間）	2月（9時間）	3月（6時間）
時間	1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36 37 38 39	40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51	52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63	64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75	76 77 78 79 80 81 82 83	84 85 86 87 88 89 90	91 92 93 94 95 96 97 98 99	100 101 102 103 104 105
	体ほぐしの運動遊び③ 多様な動きをつくる運動遊び⑤	かけっこ・リレー⑥ 宝取り鬼⑤	平均台遊び② マット遊び④ ボール投げゲーム⑥	水遊び⑧	体ほぐしの運動遊び② 多様な動きをつくる運動遊び⑥ リズム遊び② 遊園地へゴー！（表現遊び）④	固定施設遊び② 鉄棒遊び④ 高跳び遊び⑤ ボール投げ遊び①	ボール運び鬼⑥ ハードルリレー⑥	キックベースボール（ボールけりゲーム）⑥	跳び箱遊び⑤ 多様な動きをつくる運動遊び⑤	リズム遊び② 生き物ランドで変身！（表現遊び）④	ドーナツサッカー（ボールけりゲーム）⑥

●体つくり運動 21（ほぐし③②＋多様⑤⑥⑤）／器械・器具 17（平均台②固定②＋マット④＋鉄棒④＋跳び箱⑤）／走・跳 18（走⑥⑥＋跳⑤＋投①）／水遊び 8／ゲーム 29（ボール投げ⑥＋ボールけり⑥⑥＋宝取り鬼⑤＋ボール運び鬼⑥）／表現リズム 12（表現遊び④④＋リズム遊び②②）

3年

領域・種目	4月（7時間）	5月（11時間）	6月（12時間）	7月（9時間）	9月（12時間）	10月（12時間）	11月（12時間）	12月（8時間）	1月（7時間）	2月（9時間）	3月（6時間）
時間	1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36 37 38 39	40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51	52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63	64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75	76 77 78 79 80 81 82 83	84 85 86 87 88 89 90	91 92 93 94 95 96 97 98 99	100 101 102 103 104 105
	体ほぐしの運動③ 多様な動きをつくる運動⑤	かけっこ・リレー⑥ マット運動⑥	保健 健康な生活④ タグラグビー（ゴール型）⑦ 保健学習期間	水泳運動⑧	リズムダンス⑥ 鉄棒運動⑥	ラケットベースボール（ベースボール型）⑥ 走り幅跳び⑥	フロアーボール（ネット型）⑥ 小型ハードル走⑥	体ほぐしの運動② 多様な動きをつくる運動⑥	跳び箱運動⑧	忍者参上！（表現）⑥	セストボール（ゴール型）⑧

●体つくり運動 16（ほぐし③②＋多様⑤⑥）／器械 20（マット⑥＋鉄棒⑥＋跳び箱⑧）／走・跳 18（走⑥⑥＋跳⑤＋投①）／水泳 8／ゲーム 27（ゴール型　陣取り⑦手⑧＋ネット型⑥＋ベースボール型⑥）／表現 12（表現⑥＋リズム⑥）／保健 4

4年

領域・種目	4月（7時間）	5月（11時間）	6月（12時間）	7月（9時間）	9月（12時間）	10月（12時間）	11月（12時間）	12月（8時間）	1月（7時間）	2月（9時間）	3月（6時間）
時間	1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31 32 33 34 35 36 37 38 39	40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51	52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63	64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75	76 77 78 79 80 81 82 83	84 85 86 87 88 89 90	91 92 93 94 95 96 97 98 99	100 101 102 103 104 105
	体ほぐしの運動③	多様な動きをつくる運動⑤ かけっこ・リレー⑥	保健 体の発育と健康④ マット運動⑥ フラッグフットボール（ゴール型）⑦ 保健学習期間	水泳運動⑧	リズムダンス⑥ 鉄棒運動⑥	ティーボール（ベースボール型）⑥ 走り高跳び⑤ ボール投げ①	キャッチバレーボール（ネット型）⑥ 小型ハードル走⑥	多様な動きをつくる運動⑧	跳び箱運動⑧	ジャングル探検に出発！（表現）⑥	グリッドサッカー（ゴール型）⑧

●体つくり運動 16（ほぐし③＋多様⑤⑧）／器械 20（マット⑥＋鉄棒⑥＋跳び箱⑧）／走・跳 18（走⑥⑥＋跳⑤＋投①）／水泳 8／ゲーム 27（ゴール型　陣取り⑦足⑧＋ネット型⑥＋ベースボール型⑥）／表現 12（表現⑥＋リズム⑥）／保健 4

2学期制　1学期　2学期
3学期制　1学期　2学期　3学期

5年

領域・種目	4月（6時間）	5月（9時間）	6月（10時間）	7月（7時間）	9月（12時間）	10月（11時間）	11月（10時間）	12月（7時間）	1月（6時間）	2月（7時間）	3月（5時間）
時間	1 2 3 4 5 6	7 8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30 31 32	33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44	45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55	56 57 58 59 60 61 62 63 64 65	66 67 68 69 70 71 72	73 74 75 76 77 78	79 80 81 82 83 84 85	86 87 88 89 90
	体ほぐしの運動③	短距離走・リレー⑤ マット運動⑥	保健 心の健康③ フラッグフットボール（ゴール型）⑦ 保健学習期間	水泳運動⑧	激しく〇〇する（表現）⑥ 鉄棒運動⑤	ソフトボール（ベースボール型）⑦ 走り幅跳び⑤	フォークダンス（日本の踊り）③ ハードル走⑥	体の動きを高める運動⑧	跳び箱運動⑥ 保健学習期間	保健 けがの防止⑤	シートバスケットボール（ゴール型）⑦

●体つくり運動 11（ほぐし③＋体の動き⑧）／器械 17（マット⑥＋鉄棒⑤＋跳び箱⑥）／陸上 16（走⑤⑥＋跳⑤）／水泳 8／ボール運動 21（ゴール型　陣取り⑦手⑦＋ベースボール型⑦）／表現 9（表現⑥＋フォーク③）／保健 8（③⑤）

6年

領域・種目	4月（6時間）	5月（9時間）	6月（10時間）	7月（7時間）	9月（12時間）	10月（11時間）	11月（10時間）	12月（7時間）	1月（6時間）	2月（7時間）	3月（5時間）
時間	1 2 3 4 5 6	7 8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30 31 32	33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44	45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55	56 57 58 59 60 61 62 63 64 65	66 67 68 69 70 71 72	73 74 75 76 77 78	79 80 81 82 83 84 85	86 87 88 89 90
	体ほぐしの運動③	短距離走・リレー⑤ マット運動⑤	保健 病気の予防④ ソフトバレーボール（ネット型）⑦ 保健学習期間	水泳運動⑧	踊る！思い出の〇〇（表現）⑥ 鉄棒運動⑤	シートバスケットボール（ゴール型）⑦ 走り高跳び⑤	フォークダンス（世界の踊り）③ 跳投 2種競技（走り幅跳び＋ソフトボール投げ）⑥	体の動きを高める運動⑧	跳び箱運動⑥ 保健学習期間	保健 病気の予防④	フリーゾーンサッカー（ゴール型）⑧

●体つくり運動 11（ほぐし③＋体の動き⑧）／器械 16（マット⑤＋鉄棒⑤＋跳び箱⑥）／陸上 16（走⑤＋跳投：2種競技⑥＋跳⑤）／水泳 8／ボール運動 22（ゴール型　手⑦足⑧＋ネット型⑦）／表現 9（表現⑥＋フォーク③）／保健 8（④④）

・表内の〇数字は，配当時間数を表しています。
・5・6年の90時間の時間配当の仕方は，年度の初めと終わりに「2週で5時間」，気候のよい9月，10月に「週3時間」を集中して配当しています。

つまずきに対応した解決法がわかる！デジタル　体育

正しい動き，つまずきの例，つまずきに対応した解決法の動画をセットで提供。
運動が苦手な児童に寄り添います！

つまずき解決法

「できない」を「できた」に！



動画数 800本以上！

正しい動き



正確な動き＆解説入り！

- 正確な動きの「お手本」映像に，押さえておきたい技能の解説入り
- どんな動きを目指したらよいかが一目でわかる！

選択

つまずきの例



つまずく原因がわかる！

- 典型的な「つまずき」の映像に，つまずく原因の解説入り
- どうしてできない？の疑問を解消

選択

解 決 法



つまずきに対応した解決法！

- 「つまずきの例」に対応した解決法，練習のしかたを提示 ！
- 練習で気をつけるポイント入り

撮影・保存機能



教師は… **保存した動画で，児童の技能の高まりを評価できる！**

児童は… **今の自分の動きが確認できて課題が明確になる！**

ボタンが押しやすいレイアウト

撮影したらすぐ確認，すぐ保存！

お気に入りマークもつけられる

撮影画面



フォルダ画面



日時・種目で自動フォルダ分け保存！

掲示用写真素材集

印刷するだけで，
いつでも簡単に資料が作成できます！

器械運動／マット，鉄棒，とび箱..... **45** 技
陸上運動／ハードル走，走り幅とび，走り高とび .... **3** 種目



掲示したい動きの画像を選択し，自由にプリントが可能！

動きのポイントがよくわかるね！



※開発中につき，内容が変更になる可能性があります。

デジ体 デジタル体育

800本以上の動画で学習をサポート！

●収録動画一覧

領域	種目	区　分	収録内容
器械	マット運動	前転	前転
			易しい場での開きゃく前転
			開きゃく前転
			易しい場でのしんしつ前転
			補助とう立前転
			とう立前転
			とび前転
		後転	後転
			開きゃく後転
			しんしつ後転
		とう立回転	後転とう立
			補助とう立ブリッジ
			とう立ブリッジ
			前方とう立回転
			前方とう立回転とび
			側方とう立回転
			ロンダート
		はね起き	首はね起き
			頭はね起き
		とう立	壁とう立
			頭とう立
			補助とう立
			とう立
		連続技	初級
			中級
			上級
	鉄棒運動	上がり技	補助さか上がり
			さか上がり
			ひざかけふり上がり
			ひざかけ上がり
			ももかけ上がり
			け上がり
		支持回転技	かかえこみ前回り
			前方支持回転
			前方しんしつ支持回転
			かかえこみ後ろ回り
			後方支持回転
			後方しんしつ支持回転
			後方かたひざかけ回転
			後方ももかけ回転
			前方かたひざかけ回転
			前方ももかけ回転
		おり技	前回りおり
			転向前おり
			かた足ふみこし
			横とびこしおり
			両ひざかけとう立おり
			両ひざかけしん動おり
		連続技	初級
			中級
			上級
	とび箱運動	切り返しとび	開きゃくとび
			かかえこみとび
			くっしんとび
			開きゃくし身とび
		回転とび	台上前転
			しんしつ台上前転
			首はねとび
			頭はねとび
			前方くつわんとう立回転とび
			前方とう立回転とび
陸上	短きょり走		短きょり走
			減速しないでコーナーを走る
	リレー		バトンパス
	ハードル走		スタート～第１ハードル
			インターバル
			ハードリング
			全体
	走りはばとび		助走
			ふみきり
			かがみとび～着地
	走り高とび		助走
			ふみきり
			はさみとび～着地
	投の運動		ステップしないで投げる
			ステップして投げる

領域	種目	区　分	収録内容
水泳	うく		ふしうき
			だるまうき
			せうき
	泳ぐ		けのび
			らっこばた足（ビート板を使って）
			ばた足
			かえる足
			クロール
			平泳ぎ
ボール	タグラグビー	ゲームのしょうかい	３対３
			４体４
		いろいろな動き	ボールを持ったら，ゴールに向かって走る
			味方にボールを手わたす
			味方にパスを出す
			相手をかわす
	フラッグフットボール	ゲームのしょうかい	３対２　ランプレイのみ
			３対３
			４対３
			４対４
		作戦例	後ろ向きボールかくし作戦
			ショートパス作戦
			ブロックラン作戦
		いろいろな動き	パスのしかた
			キャッチのしかた
			パスをもらうための動き
	バスケットボール	ゲームのしょうかい	バスケットボール
		いろいろな動き	ドリブルのしかた
			パスの出し方
			パスを受けてシュート
			パスの受け方
	ボールけりゲーム	ゲームのしょうかい	まもりなし・ボール１人１こ
			４対３・ボール１人１こ
			４対３・ボール１こ
		いろいろな動き	ボールのけり方
			ボールの止め方
			ボールの正面に動く
	サッカー	ゲームのしょうかい	グリッドサッカー
			６角形サッカー
		いろいろな動き	ボールを持ったときに，ゴールに体を向ける
			パスのしかた
			パスの止め方
			マークの外し方
			マークを外しながら，パスを受けてシュート
	ソフトバレーボール	ゲームのしょうかい	３回キャッチ
			２回キャッチ
			１回キャッチ
			キャッチなし
		いろいろな動き	サーブのうち方
			レシーブのしかた
	三角ベースボール	ゲームのしょうかい	バットレスベースボール
			ティーボール
		いろいろな動き	ボールのうち方
			ボールのとり方
			ボールのなげ方
表現	リズムダンス	ロックのリズム	おへそでロックのリズムにのる
			ロックのリズム２人組×４組
		サンバのリズム	おへそでサンバのリズムにのる
			サンバのリズム２人組×４組
	はげしく○○する（表現運動）	ほぐしの活動	心と体をほぐそう
		ひと流れの動き	洗われる洗たく物の様子
			火山が激しくばく発する様子
			タイムセールの様子
		ひとまとまりの動き	洗たく物の旅
			激安！バーゲンセール
	思い出の○○（表現運動）	ほぐしの活動	心と体をほぐそう
		ひと流れの動き	我が家の朝は大変！
			調理実習，大失敗！
			夜の学校に閉じこめられた
		ひとまとまりの動き	大逆転！思い出のスポーツ大会
			夜の学校探検

※一部動画内容が変更になる可能性があります。

収録コンテンツ

- つまずき解決法
- 掲示用写真素材集
- 教師用指導資料集

教師用指導資料集

①小学校体育年間指導計画例
②体育科の年間指導計画例（学年別）
③観点別学習状況評価規準分析表

※制作中につき，収録内容は予告なく変更することがあります。

デジ体 ご利用方法

＊製品の仕様は開発中または改良のため，予告なく変更される場合がございます。予めご了承ください。

Windows版

インストールしてご利用いただけます。
なお，ご利用には下記 OS，Microsoft.NET Framework が必要です。

【対応 OS】
Microsoft Windows® 11
【Microsoft .NET Framework】
4.5.2 以降

＊「掲示用写真素材集」「教師用指導資料集」は，指導者用の機能です。
＊使用期限は，採択年度の３月末日までです。

[動作環境]
- CPU：上記 OS が動作する CPU
- メモリ：4GB 以上
- ディスプレイ / 表示色：1024×768 ドット以上 /High Color(16 ビット) 以上

ipad版

インストールしてご利用いただけます。
なお，ご利用に必要な OS は，弊社 Web サイトでご確認ください。
また，インストールには Apple ID が必要です。

【対応 OS】
iPadOS：18～26

＊使用期限は，採択年度の３月末日までです。
＊Apple ID の詳細は，Web サイトなどでご確認ください。

●最新情報は,HPにて随時公開!●
https://www.kobun.co.jp/