

『体育の学習』対応

デジ体

デジタル体育

児童それぞれの「つまずき」に対応した解決法を動画で確認!

「できない」を「できた!」に

注目のお2大コンテンツ!

つまずき解決法 & 掲示用写真素材集

児童の主体的な学びを実現!



「つまずき解決法」より

授業準備が手軽に!



「掲示用写真素材集」より



デジタル体育



アプリ版

『体育の学習』児童書と指導書ご採択校に

無償

でご提供!

DVD版



学ぶことが好きになる。光文書院

デモ版

体育の学習

児童書+指導書 ご採択付録

※本デモ版所収の「つまずき解決法」では、ゲーム・ボール運動は収録されていません。



学ぶことが好きになる。

光文書院

18-1

警告 このディスクはCD-ROMです。音楽用CDプレーヤーでは絶対に再生しないでください。



「デジタル体育」注目の2大コンテンツ!

タブレットでも
使えます!

※画面はイメージです。
※掲載内容は予告なく変更となる場合があります。

DVD版
アプリ版
共通

注目コンテンツ1 つまずき解決法

「できない」を「できた」に!

技を示範
できない...

できない原因が
わからない...



どうすれば
できるようになるか
わからない...

例

さか上がり

正しい動き



〈正確な動き&解説入り!〉

- ゲーム・ボール運動
ボールけりゲーム、バスケットボール、ソフトバレーボール、三角ベースボール
- 器械運動…全**30**技
マット**10**技、鉄棒**15**技、とび箱**5**技
- 陸上運動
ハードル走、走り幅とび、走り高とび

つまずきの例



〈つまずく原因がわかる!〉

- 典型的な「つまずき」の映像に、つまずく原因の解説入り
- どうしてできない?の疑問を解消

解決法



〈つまずきに対応した解決法!〉

- 「つまずきの例」に対応した解決法、練習のしかたを提示!
- 練習で気をつけるポイント入り

できた!

アプリ版には
撮影・保存
機能付き!

アプリ版



教師は...

保存した動画で、
児童の技能の高まりを
評価できる!

児童は...

今の自分の動きが
確認できて
課題が明確になる!

撮影画面

ボタンが
押しやすい
レイアウト



撮影したら
すぐ確認、
すぐ保存!

お気に入り
マークも
つけられる

フォルダ画面



日時・種目で
自動フォルダ
分け保存!

DVD版

注目コンテンツ2 掲示用写真素材集

印刷するだけで、
いつでも簡単に資料が作成できます!

器械運動/マット、鉄棒、とび箱.....**45**技
陸上運動/ハードル走、走り幅とび、走り高とび.....**3**種目



掲示したい動きの画像を選択し、
自由にプリントが可能!

動きのポイントが
よくわかるね!



「デジタル体育」収録内容

■収録内容詳細

※赤字部分は、デモ版ROM収録内容
※△は、練習例として収録

領域	種目	区分	収録内容	つまずき解決法 (動画)	掲示用写真素材集 (連続写真)	
器械運動	回転技		前転	○	○	
			大きな前転	—	○	
			開脚前転	○	○	
			倒立前転	○	○	
			とび前転	○	○	
			後転	○	○	
			開脚後転	○	○	
			伸膝後転	○	○	
		倒立技		壁倒立	△	○
				補助倒立	—	○
			倒立	—	○	
			頭倒立	—	○	
			ブリッジ	△	○	
			倒立ブリッジ	○	○	
			腕立て横とび越し	△	○	
			側方倒立回転	○	○	
			ロンダート	○	○	
			側方倒立回転とび前ひねり	—	○	
	上がり技		補助さか上がり	△	○	
			さか上がり	○	○	
		膝かけ振り上がり	○	○		
		膝かけ上がり	○	○		
		ももかけ上がり	○	○		
支持回転技			前方かかえ込み回り	○	○	
			前方支持回転	○	○	
			後方かかえ込み回り	○	○	
			後方支持回転	○	○	
			後方片膝かけ回転	○	○	
		前方片膝かけ回転	○	○		
おり技		転向前おり	○	○		
		片足踏み越しおり	○	○		
		前回りおり	○	○		
		両膝かけ倒立おり	○	○		
切り返し技		開脚とび	○	○		
		大きな開脚とび	—	○		
		かかえ込みとび	○	○		
		台上前転	○	○		
		大きな台上前転	—	○		
		首はねとび	○	○		
		頭はねとび	○	○		
		横とび越し	—	○		
		側方倒立回転とび	—	○		
		ひじ曲げ前方倒立回転とび	—	○		
陸上運動		ハードル走	○	○		
		走り幅とび	○	○		
		走り高とび	○	○		
ゲーム ボール運動		ボールけりゲーム	○	—		
		バスケットボール	○	—		
		ソフトバレーボール	○	—		
		三角ベースボール	○	—		

アプリ版は
認証なしで
閲覧可能！

■収録コンテンツ

コンテンツ名	DVD版	アプリ版
つまずき解決法	○	○
掲示用写真素材集	○	—
教師用指導資料集	○	—

※アプリ版には、**動画撮影・保存機能**あり

教師用指導資料集

①小学校体育年間指導計画例	EXCEL	
②体育科の年間指導計画例(学年別)	EXCEL	
③観点別学習状況評価規準分析表	EXCEL	
④単元計画例(学年別)	WORD	PDF
⑤学習カードの例(学年別)	WORD	PDF

※①には**移行措置期間用 年間指導計画例**が含まれます。
※学校・学級の実態に合わせて、自由に作り変えることができます。
※制作中につき、収録内容は予告なく変更することがあります。

デジタル体ご利用方法

*製品の仕様は開発中または改良のため、予告なく変更される場合がございます。予めご了承ください。

DVD版

ひまわりポケットにインストールして利用できます。

光文書院のデジタル教材が大集合!

ひまわりポケット

詳しくは光文書院
WEBサイトでご確認ください。
<http://www.kobun.co.jp/dk/>



インストールせず、ディスクから起動することもできます。
なお、ご利用には下記OS、Microsoft.NET Framework、Internet Explorerが必要です。

【対応OS】Microsoft Windows®7(SP1)/8.1/10
【Microsoft .NET Framework】4.5.2以降
【Internet Explorer】11

*「掲示用写真素材集」「教師用指導資料集」は、指導者用の機能です。
*DVD版の使用期限は、採択年度の3月末日までです。
*デモ版はCD-ROMです。製品版はDVD-ROMです。

[DVD版動作環境]

- CPU：Intel Atom Z3740 または同等以上
- メモリ：2GB 以上
- インストールする場合に必要なハードディスク領域
 ・ひまわりポケット 1GB 以上
 ・デジ体 2.5GB 以上
- DVD-ROMドライブ：8倍速以上
- ディスプレイ/表示色：1024×768ドット以上/High Color(16ビット)以上

アプリ版

Microsoft Windows®でご利用の場合、下記OSが必要です。
なお、インストールにはMicrosoftアカウントが必要です。

【OS】Microsoft Windows®8.1

iPadでご利用の場合、下記OSが必要です。

なお、インストールにはApple IDが必要です。

【OS】iOS 8/9

*アプリ版の認証コード有効期限は、採択年度の3月末日までです。
*Microsoftアカウント/Apple IDの詳細は、各OSのWebサイト等
でご確認ください。

●アプリ版等の最新情報は、HPにて随時公開!●

<http://www.kobun.co.jp/>

※DVD版「デジタル体」は、**児童書と指導書をセットでご採択**いただいた学年の指導書冊数分の枚数をお送りします。

※アプリ版「デジタル体」は、**児童書+指導書のご採択校**へ認証コードをご提供します。この認証コードにより、すべてのコンテンツが閲覧できます。

※アプリ版「デジタル体」は、各OSのストアからインストールしてご利用ください。