

新版『体育の学習』小学校体育年間指導計画例

2学期制	1学期																																															
3学期制	1学期																																															

1年	4月(4時間)					5月(11時間)						6月(12時間)						7月(9時間)					9月(12時間)																										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
	固定遊び③ 体ほぐしの運動③					多様な動きをつくる運動遊び⑥						鉄棒遊び④						くねくね走(かけっこ)⑥					リズム遊び② 大好き!動物ランド(表現遊び)④					水遊び⑧					固定遊び③						ハードルリレー⑤						体ほぐしの運動② マット遊び⑥				

●体づくり運動17(ほぐし⑤+多様②)/器械・器具21(固定⑥+マット⑥+鉄棒④+とび箱⑤)/走・跳16(走①+跳⑤)/水遊び8/ゲーム28(ボール遊び①+ボール投げ⑥+ボールけり⑩+鬼遊び④)/表現

2年	4月(7時間)							5月(11時間)						6月(12時間)						7月(9時間)					9月(12時間)																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	体ほぐしの運動③ 多様な動きをつくる運動遊び⑥							鉄棒遊び⑤						ジグザク走(かけっこ・リレー)⑤						キックベースボール(ボールけりゲーム)⑥					リズム遊び② 遊園地へゴー!(表現遊び)④					水遊び⑧					高とび遊び④ ハードルリレー⑤																	

●体づくり運動18(ほぐし⑤+多様⑩)/器械・器具21(固定②+マット⑥+鉄棒⑤+とび箱⑦)/走・跳14(走⑩+跳④)/水遊び8/ゲーム32(ボール遊び④+ボール投げ⑤+ボールけり⑩+鬼遊び④+ボール

3年	4月(7時間)							5月(11時間)						6月(12時間)						7月(9時間)					9月(12時間)																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	体ほぐしの運動④ 多様な動きをつくる運動④							鉄棒運動④						リングゲーム(ゴール型)⑦						保健健康な生活④					マット運動⑧					浮く・泳ぐ運動⑧					リズムダンス④						体ほぐしの運動③ 多様な動きをつくる運動④						鉄棒運動④					

●体づくり運動17(ほぐし⑦+多様⑩)/器械23(マット⑥+鉄棒⑤+とび箱⑦)/走・跳15(走⑩+跳⑤)/浮く・泳ぐ8/ゲーム27(ゴール型⑦⑦⑦+ネット型⑥)/表現11(表現⑤+リズム⑥)/保健4

4年	4月(7時間)							5月(11時間)						6月(12時間)						7月(9時間)					9月(12時間)																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	体ほぐしの運動④ 多様な動きをつくる運動④							キャッチバレーボール(ネット型)⑧						マット運動⑧						ハーフバスケットボール(ゴール型)⑦					浮く・泳ぐ運動⑧					体ほぐしの運動③ 多様な動きをつくる運動④						かけっこ・リレー⑤																

●体づくり運動17(ほぐし⑦+多様⑩)/器械20(マット⑥+鉄棒⑤+とび箱⑦)/走・跳15(走⑩+跳⑤)/浮く・泳ぐ8/ゲーム31(ゴール型⑥+ネット型⑦)+ベースボール型⑦)/表現10(表現⑥+リズム④)

2学期制	1学期																																															
3学期制	1学期																																															

5年	4月(6時間)						5月(9時間)						6月(10時間)						7月(7時間)					9月(12時間)						10月(11時間)																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	体ほぐしの運動③ 短距離走・リレー⑤						ソフトバレーボール(ネット型)⑦						保健心の健康③						マット運動⑥					水泳⑧					リズムダンス① たいへんだ!...(表現)⑤						体力を高める運動② ハードル走⑤						走り幅とび⑤						鉄棒運動④					

●体づくり運動10(ほぐし③+体力⑦)/器械17(マット⑥+鉄棒④+とび箱⑦)/陸上15(走⑩+跳⑤)/水泳8/ボール運動22(ゴール型⑥+ネット型⑦)/表現10(表現⑤+リズム①+フォーク④)/保健8

6年	4月(6時間)						5月(9時間)						6月(10時間)						7月(7時間)					9月(12時間)						10月(11時間)																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	体ほぐしの運動③ 短距離走・リレー⑤						マット運動⑥						保健病気の予防④						ソフトボール(ベースボール型)⑥					水泳⑧					リズムダンス① 〇月〇日私のダイアリー(表現)⑦						フラッグフットボール(ゴール型)⑧						体力を高める運動④											

●体づくり運動9(ほぐし③+体力⑥)/器械15(マット⑥+鉄棒④+とび箱⑥)/陸上16(走⑤+跳⑥+走跳⑤)/水泳8/ボール運動22(ゴール型⑥+ベースボール型⑥)/表現12(表現⑦+リズム①+フォ

『体育の学習』児童書は、本年間計画に沿った単元配列のため、そのまま1年をとおして授業ができる構成になっています。

2学期												3学期																																								
2学期						3学期																																														
10月(12時間)					11月(12時間)					12月(8時間)				1月(7時間)			2月(9時間)			3月(6時間)																																
50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
ボールキープゲーム (ボール遊び) ④					まとあてゲーム (ボール投げゲーム) ⑥					幅とび遊び ⑤				まとあてゲーム (ボールけりゲーム) ⑦			リズム遊び② (フォークダンス含) いろんなものに へんしん! (表現遊び) ④			多様な動きを つくる運動遊び ⑥			とび箱遊び ⑤			鬼遊び ④		インベーダーゲーム (ボール遊び) ⑦																								

リズム12(表現遊び③+リズム④)

2学期												3学期																																								
2学期						3学期																																														
10月(12時間)					11月(12時間)					12月(8時間)				1月(7時間)			2月(9時間)			3月(6時間)																																
53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
体ほぐしの運動 ②					マット遊び ⑧					スローゴルフゲーム (ボール遊び) ④				ドッジボールゲーム ⑤			鬼遊び ④			ダンクボール (ボール運びゲーム) ⑥			リズム遊び② (フォークダンス含) 虫たちの 冒険! (表現遊び) ④			多様な動きを つくる運動遊び ⑦			固定遊び ②		とび箱遊び ⑥		めざせ!宝島 ゲーム (ボールけりゲーム) ⑦																			

遊び⑥/表現リズム12(表現遊び⑧+リズム④)

2学期												3学期																																								
2学期						3学期																																														
10月(12時間)					11月(12時間)					12月(8時間)				1月(7時間)			2月(9時間)			3月(6時間)																																
53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
かけっこ・リレー ⑤					走り幅とび ⑤					ハンドボール (ゴール型) ⑦				小型ハードル走 ⑤			リズムダンス ②			ちびっこ忍者の 対決! (表現) ⑤			多様な動きをつくる運動 ②			ボール運びゲーム (ゴール型) ⑦		とび箱運動 ⑦		ブレルボール (ネット型) ⑥																						

2学期												3学期																																								
2学期						3学期																																														
10月(12時間)					11月(12時間)					12月(8時間)				1月(7時間)			2月(9時間)			3月(6時間)																																
53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
三角ベースボール (ベースボール型) ⑦					走り高とび ⑤					鉄棒運動 ⑤				小型ハードル走 ⑤			リズムダンス ④			出発! ○○探検 (表現) ⑥			とび箱運動 ⑦			保健 育ちゆく 体と わたし④		多様な動きをつくる運動② サッカー(ゴール型)⑨																								

保健4

2学期												3学期																									
2学期						3学期																															
11月(10時間)					12月(7時間)				1月(6時間)			2月(7時間)			3月(5時間)																						
53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
とび箱運動 ⑦					フォークダンス (日本の踊り) ④				バスケットボール (ゴール型) ⑦			タグラグビー (ゴール型) ⑧			保健 けがの防止 ⑤			体力を 高める運動 ⑤																			

2学期												3学期																									
2学期						3学期																															
11月(10時間)					12月(7時間)				1月(6時間)			2月(7時間)			3月(5時間)																						
53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
走り高とび ⑥					体力を高める運動 ②				鉄棒運動 ③			フォークダンス (世界の踊り) ④			とび箱運動 ⑥			保健 病気の 予防 ④			サッカー (ゴール型) ⑧																

ク④/保健8

・表内の○数字は、配当時間数を表しています。
 ・5・6年の90時間の時間配当のしかたは、年度の初めと終わりに「2週で5時間」、気候のよい9月、10月に「週3時間」を集中して配当しています。