

新版『体育の学習』小学校体育年間指導計画例

2学期制
3学期制

1学期																1学期													
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1年	4月(4時間)					5月(11時間)						6月(12時間)						7月(9時間)					9月(12時間)																									
	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
	固定遊び③ 体ほぐしの運動③					多様な動きをつくる運動遊び⑥						鉄棒遊び④						くねくね走(かけっこ)⑥					リズム遊び② 大好き!動物ランド(表現遊び)④					水遊び⑧					固定遊び③ ハードルリレー⑤						体ほぐしの運動② マット遊び⑥									

●体づくり運動17(ほくし⑤+多様②)/器械・器具21(固定⑥+マット⑥+鉄棒④+とび箱⑤)/走・跳16(走①+跳⑤)/水遊び8/ゲーム28(ボール遊び①+ボール投げ⑥+ボールけり⑩+鬼遊び④)/表現

2年	4月(7時間)							5月(11時間)						6月(12時間)						7月(9時間)					9月(12時間)																										
	1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	体ほぐしの運動③ 多様な動きをつくる運動遊び⑥							鉄棒遊び⑤						ジグザク走(かけっこ・リレー)⑤						キックベースボール(ボールけりゲーム)⑥					リズム遊び② 遊園地へゴー!(表現遊び)④					水遊び⑧					高とび遊び④ ハードルリレー⑤																

●体づくり運動18(ほくし⑤+多様⑩)/器械・器具21(固定②+マット⑥+鉄棒⑤+とび箱⑦)/走・跳14(走⑩+跳④)/水遊び8/ゲーム32(ボール遊び④+ボール投げ⑤+ボールけり⑩+鬼遊び④+ボール

3年	4月(7時間)							5月(11時間)						6月(12時間)						7月(9時間)					9月(12時間)																															
	1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
	体ほぐしの運動④							多様な動きをつくる運動④						鉄棒運動④						リングゲーム(ゴール型)⑦					保健健康な生活④					マット運動⑧					浮く・泳ぐ運動⑧					リズムダンス④						体ほぐしの運動③ 多様な動きをつくる運動④						鉄棒運動④				

●体づくり運動17(ほくし⑦+多様⑩)/器械23(マット⑥+鉄棒⑤+とび箱⑦)/走・跳15(走⑩+跳⑤)/浮く・泳ぐ8/ゲーム27(ゴール型⑦⑦+ネット型⑥)/表現11(表現⑤+リズム⑥)/保健4

4年	4月(7時間)							5月(11時間)						6月(12時間)						7月(9時間)					9月(12時間)																										
	1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	体ほぐしの運動④							多様な動きをつくる運動④						キャッチバレーボール(ネット型)⑧						マット運動⑧					ハーフバスケットボール(ゴール型)⑦					浮く・泳ぐ運動⑧					体ほぐしの運動③ 多様な動きをつくる運動④						かけっこ・リレー⑤										

●体づくり運動17(ほくし⑦+多様⑩)/器械20(マット⑥+鉄棒⑤+とび箱⑦)/走・跳15(走⑩+跳⑤)/浮く・泳ぐ8/ゲーム31(ゴール型⑩+ネット型⑥+ベースボール型⑦)/表現10(表現⑥+リズム④)

2学期制
3学期制

1学期																1学期													
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5年	4月(6時間)						5月(9時間)						6月(10時間)						7月(7時間)					9月(12時間)						10月(11時間)																					
	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	体ほぐしの運動③ 短距離走・リレー⑤						ソフトバレーボール(ネット型)⑦						保健心の健康③ マット運動⑥						水泳⑧					リズムダンス① たいへんだ!...(表現)⑤					体力を高める運動② ハードル走⑤						走り幅とび⑤ 鉄棒運動④																

●体づくり運動10(ほくし③+体力⑦)/器械17(マット⑥+鉄棒③+とび箱⑦)/陸上15(走⑩+跳⑤)/水泳8/ボール運動22(ゴール型⑤+ネット型⑦)/表現10(表現⑤+リズム①+フォーク④)/保健3

6年	4月(6時間)						5月(9時間)						6月(10時間)						7月(7時間)					9月(12時間)						10月(11時間)																					
	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	体ほぐしの運動③ 短距離走・リレー⑤						マット運動⑥						保健病気の予防④ ソフトボール(ベースボール型)⑥						水泳⑧					リズムダンス① 〇月〇日私のダイアリー(表現)⑦					フラッグフットボール(ゴール型)⑧						体力を高める運動④																

●体づくり運動9(ほくし③+体力⑥)/器械15(マット⑥+鉄棒③+とび箱⑥)/陸上16(走⑤+跳⑥+走跳⑤)/水泳8/ボール運動22(ゴール型⑥+ベースボール型⑥)/表現12(表現⑦+リズム①+フォ

『体育の学習』児童書は、本年間計画に沿った単元配列のため、そのまま1年をとおして授業ができる構成になっています。

2学期												3学期																																								
2学期						3学期																																														
10月(12時間)						11月(12時間)						12月(8時間)				1月(7時間)				2月(9時間)				3月(6時間)																												
50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
ボールキーパームゲーム (ボール遊び) ④						まとあてゲーム (ボール投げゲーム) ⑥						幅とび遊び ⑤				まとあてゲーム (ボールけりゲーム) ⑦				リズム遊び② (フォークダンス含) いろんなものに へんしん! (表現遊び) ④				多様な動きをつくる運動遊び ⑥				とび箱遊び ⑤				鬼遊び ④				インベーダーゲーム (ボール遊び) ⑦																

リズム12(表現遊び⑧+リズム④)

10月(12時間)												11月(12時間)												12月(8時間)				1月(7時間)				2月(9時間)				3月(6時間)																
53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
体ほぐしの運動 ②						マット遊び ⑧						スローゴルフゲーム (ボール遊び) ④				ドッジボール (ボール投げゲーム) ⑤				鬼遊び ④				ダンクボール (ボール運びゲーム) ⑥				リズム遊び② (フォークダンス含) 虫たちの 冒険! (表現遊び) ④				多様な動きをつくる運動遊び ⑦				固定遊び ② とび箱遊び ⑥				めざせ!宝島 ゲーム (ボールけりゲーム) ⑦												

運び⑥/表現リズム12(表現遊び⑧+リズム④)

10月(12時間)												11月(12時間)												12月(8時間)				1月(7時間)				2月(9時間)				3月(6時間)																
53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
かけっこ・リレー ⑤						走り幅とび ⑤						ハンドボール (ゴール型) ⑦				小型ハードル走 ⑤				リズムダンス ② ちびっこ忍者の 対決! (表現) ⑤				多様な動きをつくる運動 ② ボール運びゲーム (ゴール型) ⑦				とび箱運動 ⑦				ブレルボール (ネット型) ⑥																				

10月(12時間)												11月(12時間)												12月(8時間)				1月(7時間)				2月(9時間)				3月(6時間)																
53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
三角ベースボール (ベースボール型) ⑦						走り高とび ⑤						鉄棒運動 ⑤				小型ハードル走 ⑤				リズムダンス ④				出発! ○○探検 (表現) ⑥				とび箱運動 ⑦				保健 育ちゆく 体と わたし④ 多様な動きをつくる運動② サッカー(ゴール型)⑨																				

保健4

2学期												3学期																									
2学期						3学期																															
11月(10時間)						12月(7時間)				1月(6時間)				2月(7時間)				3月(5時間)																			
53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
とび箱運動 ⑦						フォークダンス (日本の踊り) ④				バスケットボール (ゴール型) ⑦				タグラグビー (ゴール型) ⑧				保健 けがの防止 ⑤				体力を 高める運動 ⑤															

11月(10時間)												12月(7時間)				1月(6時間)				2月(7時間)				3月(5時間)													
53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
走り高とび ⑥						体力を高める運動 ② ハードル走 走跳の2種競技⑤ 走り幅とび				鉄棒運動 ③				フォークダンス (世界の踊り) ④				とび箱運動 ⑥				保健 病気の 予防 ④				サッカー (ゴール型) ⑧											

ク④/保健8

・表内の○数字は、配当時間数を表しています。
・5・6年の90時間の時間配当のしかたは、年度の初めと終わりに「2週で5時間」、気候のよい9月、10月に「週3時間」を集中して配当しています。

採択校に
無料で
ご提供!

『体育の学習』対応 デジタル教材



28年度
新規収録

DVD版 所収内容



- ① つまずき解決法
器械運動&陸上運動&ゲーム・ボール運動
- ② 掲示用写真素材集
器械運動編45技&陸上運動編3種目
- ③ 教師用指導資料集
 - 小学校体育年間指導計画例
 - 体育科の年間指導計画例(学年別)
 - 観点別学習状況評価規準分表
 - 単元計画例(学年別)
 - 学習カードの例(学年別)



※DVD版「デジ体」は、児童書と指導書をセットでご採択いただいた学年につき指導書冊数分の枚数をお送りします。

同時提供!

「つまずき解決法」は、タブレット対応のアプリ版でも無料でご提供!

アプリ版



※画面は27年度のものです。

主な特長

模範演技と典型的なつまずき例、そしてその解決法を映像で紹介!
「できない」を「できた!」に変える方法が満載!

- 豊富なコンテンツ!
 - 器械運動…全30技収録
マット10技、鉄棒15技、とび箱5技
 - 陸上運動…3種目収録
ハードル走、走り幅とび、走り高とび
 - ゲーム・ボール運動…4種目収録
ボールけりゲーム、バスケットボール、ソフトバレーボール、三角ベースボール
- 動画撮影&保存機能
自分の動きの確認や、評価に役立つ!



※本アプリは、児童書+指導書のご採択校へ認証コードをご提供します。この認証コードにより、すべてのコンテンツが閲覧できます。 ※対応OS: iOS7/8/9 (予定)、Windows8.1/10 (予定) ※アプリ版は、各OSのストアからインストールしてご利用ください。

その他の指導資料

『体育の学習』教師用指導書

- 児童書の紙面に、指導計画の要約、イラスト・写真等の補足事項などを朱書きした「第I部 指導の要点」と、単元計画例を中心とした「第II部 指導の研究」の2部構成。

B5判・学年別

『体育科の年間指導計画例』

- 各学年とも、1単元1ページで単元計画を要約。時間配分を中心に、学習のねらい、学習の進め方、主な内容、施設・用具の構成。

学期刊『こどもと体育』

- 体育の学習と指導に関する理論と実践を結ぶ小冊子。
- 年3回、お手元にお届けします。

デジ体 ご利用方法

※製品の仕様は開発中または改良のため、予告なく変更される場合がございます。予めご了承ください。

DVD版
● ひまわりポケットにインストールして利用できます。インストールせず、ディスクから起動することもできます。なお、ご利用には下記OS、Internet Explorer、Microsoft.NET Frameworkが必要です。
【対応OS】Microsoft Windows® Vista(SP2)/7(SP1)/8.1/10(対応予定)
【Internet Explorer】Windows®7(SP1)/8.1/10の場合:11
Windows Vista®(SP2)の場合:9
【Microsoft.NET Framework】4.5.2以降
● 掲示用写真素材集「教師用指導資料集」は、指導者用の機能です。
● DVD版の使用期限は、2017年3月末日までです。

ひまわりポケット

詳しくは光文書院WEBサイトでご確認ください。



<http://www.kobun.co.jp/dki/>

アプリ版

Microsoft Windows®でご利用の場合、下記OSが必要です。なお、インストールにはMicrosoftアカウントの登録が必要です。
【OS】Microsoft Windows®8.1/10(対応予定)
iPadでご利用の場合、下記OSが必要です。なお、インストールにはApple IDの登録が必要です。
【OS】iOS 7/8/9(対応予定)
● アプリ版の認証コード有効期限は、2017年3月末日までです。
● Microsoftアカウント/Apple IDの詳細は、各OSのWebサイト等でご確認ください。

ご利用は弊社代理店へ

規格・定価

児童書	1・2年…各56ページ	全学年 オールカラー
	3・4年…各64ページ	
	5・6年…各88ページ	
指導書	各学年…児童書+136ページ 朱書き編は児童書+1色、 研究編は1色	

定価 各学年	470円(税込)
定価 各学年	2,300円(税込)

地域版一覧

宮城県版/福島県版/茨城県版/
埼玉県版/神奈川県版/
富山県版/福岡県版/沖縄県版/
石巻管内版/練馬区版/
世田谷区版/横須賀市版/
川崎市版/浜松市版



〒102-0076
東京都千代田区五番町14
TEL 03-3262-3271(代)
URL <http://www.kobun.co.jp>