

犯罪被害の防止, ストレス, 自転車に乗るときのルールとマナー,

5年生の「犯罪被害の防止」には4ページを割いて、内容を充実させています。(配当時間は1時間)

「犯罪被害の防止」の原理・原則を2つの習得コーナーでおさえます。

4 犯罪被害の防止

新聞やテレビなどで、子どもがいたましい事件にまきこまれるニュースを見たり聞いたりしたことはありませんか。このような事件にまきこまれないようにするには、どうすればよいのでしょうか。

不審者の通報をよびかける標示



- 子どもがまきこまれる事件とは？
- 不審者って、なに？
- どうすればいいのかな？



不審者って言葉、聞いたことがあるわ。

犯罪被害の防止も「危険を予測し、正しい判断をして安全に行動する」ことが大切です。

知らない人が近づいてきてあぶない目にあう、というのが多いね。



あなたに近づいて、危害を加えるかもしれない人のことを「不審者」といいます。不審者とは、どんな感じの人だと思いますか。



見た目だけで判断していないか？顔見知りの人でも、危害を加えるかもしれません。



あぶない目にあわないようにするには、あぶない場所に近づかないことが原則です。

あぶない場所は、だれもが入りやすい場所、だれからも見えにくい場所です。



では、危険を予測し、安全な行動のしかたを考えてみよう。

危険の予測

だれか、ものかけにひそんでいられるかもしれない。

安全な行動

この道はさけて、人通りの多い道を選ぶ。



午後2時から6時までの間(下校時間ごろ)に、小学生が被害にあう事件が多く起きています。



あてはめよう

つぎの図を見て、どんな危険があるかを予測し、安全な行動のしかたを考えてみましょう。



危険から身を守る - こんなときどうする?!

それぞれの場面について危険の予測をして、自分が正しいと思う「安全な行動のしかた」を考え、みんなでなるべく多くの方法を出し合ひましょう。

公園で

犬を連れて公園を散歩していたら、公園で2、3回話したことがある人が、おうちに来ないかと、しきりにさそいます。発売になったばかりのゲームを見せてあげると言うのですが...。さあ、どうする？



●わたしならこうする!

エレベーターで

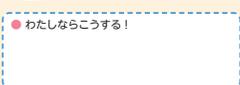
5階に住む友だちの家に行くために、エレベーターに乗るとドアがしまる直前に知らない人が乗ってきたまじさ。さあ、どうする？



●わたしならこうする!

おうちですずばん

今日はひとりでおすずばん。すると、玄関のチャイムが鳴って「おどけものデー」。宅配便の人が来たようです。さあ、どうする？



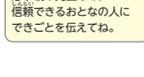
●わたしならこうする!

まとめてみましょう

見た目だけでは、不審者かどうかはわからない!

あぶない場所や人気の多い道はさける。ひとりで行動しない。

あぶない目にあったら、すぐに助けを求めましょう。おかしいなと思ったら、必ず親や先生など、信頼できるおとなの人にできごとを伝えてね。



犯罪被害を防ぐ安全な環境づくり

学校や地域の人たちは、みんなが事件にまきこまれないように、いろいろな努力やそなえをしています。



防犯教室(セーフティー教室) 神前川南町



けいたい電話安全教室 東京小金井市



学校や地域による登下校見守り運動 神前川南町



子ども110番の家 埼玉熊谷市

防犯教室
子どもたちを犯罪被害から守るために開いています。おうちの人もよんで、けいさつの人にお話をしてもらおうこともあります。

けいたい電話安全教室
けいいたい電話などでのインターネットの正しい使い方やマナーなどを、関係する役所の人が教えてくれます。

写真のような表示がある家やお家は、子どもたちが危険を感じたときに、かけこみで助けを求めたり、避難したりすることができます。

インターネットの正しい使い方を身につけよう!

けいいたい電話やパソコンなどからインターネットを利用することで、いろいろな情報を手に入れることができるようになり、わたしたちの生活はたいへん便利になりました。しかし、使い方によっては、有害な情報や不正な料金請求などのトラブル(ちめごと)にまきこまれる危険性ももっています。十分に注意して使しましょう。

どんなトラブルが考えられるかな?



●メールでからざり口を悪かれた。 ●おかしなオンラインゲームと気づかずに入ってしまった。



あなたは?

- インターネットを使うときの約束を家の人と決めている。
- けいいたい電話やパソコンにはフィルタリングがかかっている。

- 迷惑メールのトラブル → 一般財団法人 日本データ通信協会 迷惑メール相談センター <http://www.dekoyo.or.jp/soudan/>
- ネットトラブル → 警視庁 インターネット安全・安心相談 <http://www.npa.go.jp/cybersafety/>

「フィルタリング」は、有害な情報がふくまれるサイトを画面に表示しないように制御する便利な機能ですが、その前にインターネットの正しい使い方を身につけておくことが大切です。

「ネットトラブルを防ぐ」内容を、発展的な学習扱いで掲載。

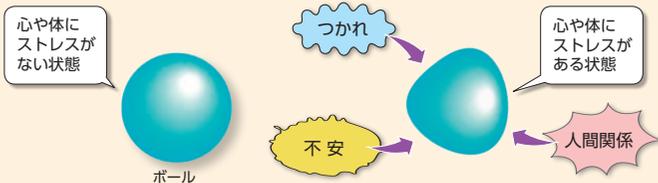
はっぴん

ストレス

●ストレスってなに？

ストレスということばを聞いたことがありますか？ ストレスとは、心や体に外から力が加わっている状態のことです。ボールに外から力が加わっている状態を

思いうかべるとよいでしょう。ボールに力が加わるとへこんでしまうように、心や体もストレスがあると調子がおかしくなることがあります。



●適度なストレスと心身の成長

ストレスというと、つかれや不安、人間関係のなやみなどから心や体の調子がおかしくなるなど、よくないことばかりのように思われがちですが、ストレスのすべてがよくないというわけではありません。

あるでしょう。このように、おもしろさせるぐらいの「適度なストレス」は、わたしたちの心身の成長のために必要なものです。

例えば、スポーツなどで、夢や目標をかなえるためには、きつい練習やつらいことがあっても、自分やチームのためにがんばることができた、といった経験が



← 5年 p11 [不安やなやみ]

はっぴん

NEW

新型インフルエンザと予防

鳥インフルエンザなどのウイルスの遺伝子が変異して、人から人へうつるようになったインフルエンザを、新型インフルエンザといいます。インフルエンザは12月から3月にかけて流行することがほとんどですが、新型インフルエンザは、それ以外の時期にも流行するため、注意が必要です。

予防の基本は、手あらいとうがいです。また、体のていこう力を高めるために、食事、運動、休養・すいみんのバランスのとれた「規則正しい生活」をおくことも、とても大切です。ふだんからの予防を心がけましょう。

3年 9ページ [規則正しい生活]



↑ 6年 p36

[病原体と病気の予防]

はっぴん

熱中症に気をつけよう！

暑い日は、室内にいても熱中症になることがあります。

熱中症は、暑さで体温の調節ができなくなって起こります。

真夏の太陽が照りつけている日だけではなく、くもっていても気温の高い日、むし暑い日、また、つゆ明けで体が暑さになれていないときなどは特に注意が必要です。

●熱中症になると

- ・頭がいたくなる。
- ・気持ちが悪くなる。
- ・めまいが起こる。 など

●予防のしかた

- ・屋外では、うすぎでぼうしをかぶる。
- ・こまめに休けいする。
- ・のどがかわいていなくても、こまめに水分や塩分をとる。 など

●熱中症の手当のしかた

- ① ずいじい場所につれていき、服をゆるめて、ぬかせる。
- ② 水分と適度な塩分をあたえる。
- ③ 体を冷やす。 など



NEW

↑ 5年 p25 [けがの手当]

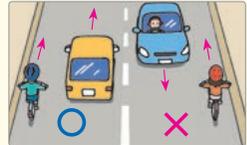
自転車に乗るときのルールとマナー

自転車を利用する人がふえて、自転車に関する事故もふえています。自転車に乗るときは、ルールとマナーを守って安全に乗りましょう。

●自転車は車道が原則、歩道は例外

●車道は左側を通行

●歩道は歩行者優先で、車道よりをゆっくり通行



↑ 5年 p19 [交通事故の防止]

はっぴん

見たことある？ AED

AEDは、突然の心停止から命を救うための装置です。けいれんを起こした心臓に電気ショックをあたえ、正常な状態にもどします。駅や学校などの公共施設やスポーツ施設、商店街などに設置されています。

(設置場所は、保健所や保健センターのホームページや、広報などによっています)



↑ 6年 p49 [地域の保健活動]