

『小学保健』ページ構成と時間配当

3年

1 けんこうな生活 …… 12 ページ・4 時間

1 けんこうって、なに? …… 3 ページ・1 時間

2 けんこうな1日の生活 …… 3 ページ・1 時間

 どうしてだいじ? 朝ごはん

3 体のせいけつ …… 3 ページ・1 時間

4 部屋の明るさと空気 …… 3 ページ・1 時間

 学校内のけんこうさがし

4年

2 育ちゆく体とわたし …… 14 ページ・4 時間

1 変化していく体 …… 4 ページ・1 時間

2 思春期の体の変化

① 体の外にあらわれる変化 …… 2 ページ・1 時間

② 体の中の変化 …… 4 ページ・1 時間

 新しい生命のたんじょう

3 よりよく体を発育させるには?

…………… 4 ページ・1 時間

 給食はのこさず食べよう

 早ね・早おき・朝ごはん

5年

1 心の健康 …… 10 ページ・3 時間

1 心の発達 …… 4 ページ・1 時間

 食事は楽しく

2 心と体のかかわり …… 2 ページ・1 時間

3 不安やなやみ …… 4 ページ・1 時間

 ストレス

 なやみの相談先

2 けがの防止 …… 18 ページ・5 時間

1 けがの起こり方 …… 4 ページ・1 時間

2 学校や地域でのけがの防止 …… 2 ページ・1 時間

3 交通事故の防止 …… 2 ページ・1 時間

 自転車に乗るときのルールとマナー

4 犯罪被害の防止 …… 4 ページ・1 時間

 インターネットの使い方

5 けがの手当 …… 2 ページ・1 時間

 熱中症に気をつけよう!

 地震や津波から身を守る! …… 4 ページ

6年

3 病気の予防 …… 20 ページ・8 時間

1 病気の起こり方 …… 4 ページ・1 時間

 病気から体を守るはたらき

2 病原体と病気の予防 …… 4 ページ・1 時間

 新型インフルエンザと予防

3 生活のしかたと病気の予防

① 生活習慣病の予防 …… 2 ページ・1 時間

 おやつを食べ方・選び方

② むし歯や歯ぐきの病気の予防

…………… 2 ページ・1 時間

4 たばこの害 …… 2 ページ・1 時間

 副流煙の害

5 アルコールの害 …… 2 ページ・1 時間

6 薬物乱用の害 …… 2 ページ・1 時間

7 地域の保健活動 …… 2 ページ・1 時間

 見たことある? AED

※「体育科の年間指導計画例」「小学保健の単元構成と評価標準の対応表」は、小社ホームページでご覧いただけます。