

2 自分に合っている

3 学習の妨げにならない



男性編

保護者うけのよさを意識して! ヘアスタイル

男性の髪型には清潔感が求められています。不精しているイメージがNG。保護者に“この先生、大丈夫かな?”と思わせる髪型にはならないように気を遣うことが大切です。前髪が目にかかっていたり、刈り上げ過ぎていたりするのを気にされる保護者も多いようです。最近はいろいろなワックスが登場し、気に入った髪型にセットすることが楽になりました。十分に活用して、自分に合ったさわやかな髪型を見つけましょう。



最近はショートが
はやり傾向



ベリーショートか
ミディアムショートか



自分の顔に合わせて
理容師、美容師と相
談してみましょう。

おすすめ
ヘア
カタログ
男性編

髪が重いと頭も重くなり、気分まで重くなる気がするので、ふわっとした感じにしてもらっています。馴染みの理容院(美容院)をつくるのがお勧めです。



おしゃれ先生からの
ワンポイント
アドバイス

・「おしゃれアイテム」紹介

メガネ編



スポーツタイプ



パソコン作業用



花粉症対策



スポーツをすることが多いので、スポーツ用を1つは持っておきたいですね。邪魔にならず壊れないものがないと思います。形状記憶のものがいい、おすすめです。

メガネ選びの
ポイントは
どこですか?



腕時計編

学校の時計は、時間がくるってしまうことがある。そんなときに備えて!



ソーラー



電波



防水

水泳指導のときもそのまま身につけて!

三拍子そろっているものもありますよ!





白 分を演出するためには、自分に似合うものを自分が知っておくことが大切なんだと思います。似合うと思っていたものが、年齢とともに、いつのまにか似合わなくなっていたりすることもあるので、鏡でよくチェックするといいですね。身近な人に、似合っているかどうか素直に聞く耳も大事です。

ヘアスタイルに関しては、楽なのがよいと思っています。仕事に差し支えない程度に伸ばしています。ただ、式典のときなどにきれいに御辞儀できるかどうかは意識します。それから、持ち物に関しては、ワンピースを着ることが多いので、巾着袋を持ち歩いています。腰に巻くと形が崩れてしまいますからね。



ヘアスタイル 小物を活用してセット

髪の毛が、指導中に邪魔にならないようにすることが第一です。特に、長めの人は、小物を活用して、髪をまとめた上に、おしゃれを演出しましょう。後ろ髪は、髪留めで留めたり、ヘアゴムで縛ったりしてまとめ、さりげなく髪を部分的に編み込んでみるのもおしゃれな感じになります。

ヘアゴムにもいろんなタイプがあるので、自分に合ったおしゃれの演出を心がけましょう。

ヘアスタイルのキーワード

1 小奇麗 (こぎれい)

女性編



髪留めのパターン



バッチピンはアクセントに。



バレッタやクリップ、シュシュはお好みで。



さっとまとめて活動的に!

おしゃれ先生からのワンポイントアドバイス



いろいろな髪の色を試してみましたが、私は黒髪派です。女性は髪が傷んでいるように見えるのはまずいと思います。染めて傷んで見えるのはNGですね。

「お悩み解決グッズ」紹介

ちょっと小物を入れるポケットが、スカートには少ないよね。



シザーバッグが便利です!



赤ペンやボールペンを差しておけるし、チャックのあるところには、ティッシュやハンカチ、絆創膏や鼻血のときの栓などを入れておきます。

いつでもすぐに対応できてください便利です。



女性の先生って、学校から持ち帰るものが多くって…



3ウェイリュックで解決よ。



通勤の行き帰りでも両手がふさがらないので危なくないし、特に、自分の子どもを保育園や幼稚園に連れて行くときにいいですね。横にもできるし、肩からかけることもできます。



ネームホルダー



ペンやホイッスルを差しています。

