

# 発見★おしゃれ先生

第3回「プール指導にふさわしいおしゃれとは!？」

オススメ!  
Summer  
2014

スイムキャップも  
忘れずに!

オススメ 1

日焼けの痕が気になる場合は、  
タンクトップか長袖が  
おすすめ。

オススメ 2

セパレートタイプで  
着替えもスピーディに。  
お腹が見えない  
ものをチョイス。

オススメ 1

上はラッシュガード、  
下はスパッツタイプ  
など、体にフィットして  
動きやすい  
ものを。

オススメ 2

スパッツの下に  
インナーを  
着用するとベター。

他にも

こんな水着を  
着ています!

MEN'S

LADY'S

ellesse



体のラインが  
出ないように、  
チュニックタイプや  
ショートパンツ  
タイプを着用。  
派手すぎないものを。

arena



ellesse



ショートパンツに  
スパッツや  
トレんカを重ね着。  
プール用なので  
機能性も  
ばっちりです。

ラッシュガードや  
プール用の  
Tシャツを着ておくと、  
子どもが背中に  
乗ったときなどに  
ひっかき傷ができるのを  
防ぐことができ  
便利です。

指導中に子どもを  
抱きかかえる  
こともあるので  
配慮として  
着用しています。



arena



必見! おしゃれ先生たちに聞きました

# プールのおしゃれQ&A

Q1

水着はどう選べばよいでしょうか?

おすすめブランドは?



水着にかかる金額は?

スポーツブランドで購入すると

男性 8,000円前後

女性 10,000円前後

水着に求める機能は?

- 生地が丈夫
- 着替えやすい
- 泳ぎやすい
- 露出が少ない



どこで買いますか?

- スポーツショップ
- 大型スーパー
- ネット通販

何着持っていますか?

洗い替えを入れて 2着



Q2

プールサイドでの指導のときはジャージにTシャツでよいでしょうか?

緊急時にはプールに入るの、水中でもスムーズに動きが取れる服装を心がけましょう。水着を着て、その上に何かを羽織っておくとよいでしょう。

水泳用のウェア



このままプールに入っても動きやすい! 日焼け対策にも。

速乾性・保温性・通気性に優れています。



シャワーサンダルならプールサイドでも滑らない!



Q3

水着の他に用意するものはありますか?

職員室で話題になっているグッズをご紹介します!

Speedo

スイムキャップ



髪が濡れにくいので、髪の長い先生にはシリコンキャップがおすすめです。

おしゃれ先生の裏技!

メッシュキャップの上からシリコンキャップをかぶれば、ほとんど髪が濡れません!



TYR

たまには遊び心のあるキャップで。プールが苦手な子どもも喜んでくれました。

ポーチ



はっ水加工でコンパクトなので、いつもの通勤バッグに入られます。

Speedo

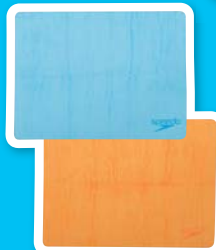
mizuno

ゴーグル



Speedo

タオル



Speedo

バスタオルはかさばるので、水泳用のセームタオルを使っています。水をよく吸ってすぐ乾くので便利です。

※ここに挙げた回答は、弊社で独自に行った先生方へのアンケートや取材の結果を反映させたものです。学校ごとに状況が異なると思われるので、ご参考程度とご理解ください。※掲載されている商品については、各メーカーにお問い合わせください。

Webではジャージのおしゃれなどを公開中です!  
おしゃれ先生 検索

